

協青街舞劇 YO Dancical 2018 – 一念之間

2月8日的流程連司儀稿 v5 revised by Ms. Ki

MC: 首先多謝各位傳媒朋友出席今日的簡報會~

現在我地有請：

項目統籌、執行監製暨劇本創作及協青社執行委員會委員紀文鳳小姐 GBS, JP, 介紹一下協青街舞劇 2018 「一念之間」既構思

兩位特別嘉賓·葉兆輝教授 (紀小姐的右手面)

香港教育專業人員協會 會長 馮偉華博士(紀小姐的左手面)

協青街舞劇 2018 製作總監及協青社總幹事：謝貞元先生

協青街舞劇 2018 執行統籌及協青社助理總幹事 (外展服務)：陳嘉玲小姐

一齊上嚟到同我地講解一下 時下青少年的精神健康現況及 YO Dancical 2018 的主題。

現在我地有請 紀小姐:幫我地主持

紀小姐：

葉教授、馮博士及各位傳媒朋友，大家好~

今日我地有兩位特別嘉賓，首先介紹嘅係香港大學社會工作及社會行政學系葉兆輝教授，佢亦都係人口健康及防止自殺研究中心總監，我地衷心多謝你答應出任今年協青社 YO Dancical 2018 「一念之間」街舞劇嘅榮譽顧問。

我地亦都好榮幸得到香港教育專業人員協會 (教協) 同香港教育工作者聯會，即教聯，一同作為呢套街舞劇嘅支持團體，指導我地學界嘅問題。好多謝教協會長馮偉華博士今日親自出席分享心得！

大家比 D 掌聲兩位專家同支持者！

協青社 YO 街舞劇今年已經是第五年了。

自 2014 年開始，為咗響應扶貧委員會(築福香港)活動，我地舉行「YO Dancical」週年大型街舞劇暨籌款活動。YO Dancical 除了為 YO 的服務籌募經費外，更是一個提供機會予青年人展示才華，增強自尊自信，讓街舞跳進專業舞台的難得機會。活動累積觀眾超過 5000 人，為超過 500 名年青人，搵到發揮潛能的多元平台，建立自信同自尊。

由於青少年嘅精神健康問題係好值得大家嘅關心同關注，所以亦成為我地今年嘅主題。

協青社同事曾經講過一個真人真事我聽：有一日，有一個陌生女仔來到協青社，覺得佢有好多心事，於是我地的同事就同佢介紹一下我地的設施同埋 Tum 佢玩。點知佢對乜嘢都有興趣。後來，佢見到我地的同事在跳舞，佢話，我想試吓。結果，玩左成晚。在臨離開的時候，佢突然返轉頭同我地的同事講：其實頭先我係諗住去了死，不過跳完舞之後，就唔想死住！仲聽日會過嚟學跳舞！

呢個故事啟發到我，去寫今年協青街舞劇的劇本。

原來跳舞可以係一個情緒發洩，一齊玩又係 Group therapy 羣體治療，

事實上，人是不可以獨處的，遇到難題要搵朋友傾計，講心事，搵人分擔！一個人的力量有限，同多 D 朋友傾下計，解決辦法自然會多！

而且煩惱個個都有，無論你是富或貧，面對困難，人人平等。今次個街舞劇，講嘅一念之間係關鍵性嘅：一念天堂，一念地獄。有時諗返轉頭，我地會為左一件小事而煩惱，諗歪咗就會做傻事，作出無謂犧牲。其實，停一停，深呼吸，諗一諗，難關總會過。

不如而家聽下葉教授嘅專業意見，有請葉教授。

葉教授:

Leonie 你講得岩~ 面對問題，人人平等。現今社會，唔止是香港的青年，甚至是全球的青年，面對的問題比之前複雜，及較之前難處理，這個是事實。希望大家可以用同理心去了解他們及關懷他們。再加上互聯網的發達，青年人可以好容易在社交平台，如:fb/ig 等得到唔同的資訊，好開心的片段，開心 share，唔開心的 message，亦都好容易影響到身邊的朋友。(Paul to elaborate)

而家我地請教協馮博士講解吓目前學生精神健康問題同學校有乜嘢良策，馮博士請。

教協馮博士：

分享學校情況

紀小姐、葉教授、各位協青社的同工、各位傳媒朋友，大家好！

學校是家庭以外，青年人逗留時間最長的地方，因此他們在學校的生活相當重要，而老師對青年人的關愛和照顧亦十分重要。政府也經常視老師為守門人 (Gatekeeper)。良好的師生關係確實可以讓學生及早獲得適當的支援，即使現在教學工作比以往複雜和繁重，但我們的老師也十分專業和盡力幫助學生。不

過，有些支援和配套是可以做得更好，例如我們經常提倡要在小學有1+1的配套，即一個社工和一個輔導老師。中學方面，老師的人手是長期不足的，這樣令很多有心的教師，因繁重的工作而無法跟學生花多點時間相處和溝通。

紀小姐：葉教授，我知道你今日帶咗個 123 秘笈同大家分享，係乜嘢嚟嘅呢？

葉教授：

我地有個 1+2+3 秘笈，就係

1 個目標，2 個對策，3 個忠告

<同事把 1/2/3 props 拿出，1 比葉教授/ 2 比紀小姐/3 比馮博士> we hold the placard when Paul talks

葉教授：

1 個目標：精神健康

紀小姐說：

2 個對策：聆聽 / 關懷

葉教授/ 紀小姐 /馮博士

3 個忠告：it's ok not to be ok (教協馮博士) / seek help (紀小姐 / 葉教授補位) / as a gatekeeper (紀小姐 / 葉教授補位)

It's ok not to be ok

教協馮博士說：

其實係好重要的觀念，因為人生面對很多挑戰，總會有失敗的時候，不論是學業，例如公開試或升學的過程上，抑或跟朋友之間的相處等，都可能會遇上不如意的時候。但青年人要明白，失敗是每個人都會經歷的，最重要是保持心境開朗，即使一些事情不如意，但將來總有其他機會的。如果遇到困難，也不要猶疑，主動跟老師及朋友傾訴，這也是葉教授所講的 seek help。

<<This part 大家自由演繹>>

紀小姐：

其實唔開心係時候，有人俾個 pat on the shoulder，又或者一個 hug，都可以好觸動心靈！

有 University of Vienna 研究指出一個抱抱，一個 hug 對身心有好處，不但可以降低血壓，減少焦慮，亦可以增強記憶力！不過要小心選擇擁抱的對象，如果唔係會有反效果架！大家可以返去試下架～

Prof Paul Yip and Dr Fung elaborate more

紀小姐：

好啦，不如而家聽下協青社總幹事 Lawrence 講下，協青社的服務手法同 123 秘笈有無關係呢？

Lawrence

自備

紀小姐：

講返個 show 先。LING 不如你講一講今年個 show 的特色～

Ling: 整個街舞劇好多謝紀小姐帶領和指導，由構思、編曲、排舞、演出，以至道具、舞台及燈光設計，全部由 YO 的青年人一手包辦，讓他們自由發揮其「非主流」的專長。YO Dancical 一直獲得政府各部門領導，包括社福、教育、民政出席支持，為青年人打氣，成績非常理想。林鄭月娥特首過去四年都親自嚟支持！

今次個 SHOW 主要講解精神健康，仲會有減壓操介紹給大家。密切留意。

等我介紹一下 4 位神秘嘉賓！

現有請咁多專家到台下就座先。

(門推開)

4 位神秘嘉賓是:

協青街舞劇 2018 編劇排舞導演:江滿齊先生

男主角王偉斌先生

男主角高耀樂先生

女主角張麗怡小姐

Ling & Cha Cha

一個叫阿零一個叫阿豪，一個叫一念。

阿零，人如其名，什麼都是零，冇學習動機，家境貧窮，沒有朋友，不開心。

阿豪，人如其名，什麼都有，成績優異，家境富裕，很多朋友，不開心。

一念，當大家有困難的時間，一念之間，看通了，問題便會過。

三位主角的親身經歷及分享。

--請 LING 填上一內容要有: **'It's ok not to be ok'** & **'得唔得都得'** 的字句

LING: 大家記住支持呢個 SHOW 啦~交返 D 時間比 Carlos!

唔該咁多位。有請到台下就座。

MC before wrap up:

今年，我地多了一場下午場是慈善 SHOW，是免費給予各中小學校學生、老師同家長參與的。目的是希望把正面的訊息宣揚開去，把頭先的秘笈同社會分享。

大家可以透過學校報名，這個活動完左之後，我地會有一張證書派給學生，同時亦可計算 OLE 時數。一舉多得!

晚上是公開發售的。門票 200/120/80。2 月 10 日開始賣票，可以在各大城市售票網買票~ 今年的籌款目標是 330 萬，一個捐款，可以支持 2 個 SHOW，非常有意義!扣除必要的開支，全數撥給協青社作高危青年發展用途。

MC :

一個活動能夠順利舉行，全靠有很多人善心人鼎力支持。特別多謝連續五年成為我地的冠名贊助的周大福珠寶集團。

有請紀小姐及謝先生為我地頒紀念品予

予周大福珠寶集團，現有請代表周大福珠寶金行有限公司副總經理許敏韶小姐上台接受。

拍照

有請許小姐返到座位先。

現有請今日到場支持的葉教授，有請紀小姐及謝先生為我地頒紀念品予葉教授

最後有請馮博士，有請紀小姐及謝先生為我地頒紀念品予馮博士。

最後，有請許小姐、葉教授再次到台前，及 3 位主角同各位嘉賓來一張大合照。

總括而言，今年的 YO Dancical 不單會秉承以往的精神，藉街舞劇陪伴青年人一路成長，讓青年人有一個難忘的經驗。

誠邀各位傳媒朋友在 4 月 14 日晚，抽空出席我們的 YO Dancical，親身觀賞我們青年人的精彩演出。

門票於 2 月 10 日公開發售，請各位多多支持。最後我地再講多次我地的秘笈: **It's ok not to be ok** & '得唔得都得'

協青街舞劇 2018 預演 **表演 1-2 分鐘**

如各位需要做訪問，請與工作人員聯絡。謝